

Communication Efficace EXPERT



Objectifs

- Comprendre en profondeur les fondements de nos relations interpersonnelles.
- Acquérir une maîtrise des outils de la communication efficace Thomas GORDON Ecoute Active, Affirmation et Résolution de conflits.
- S'approprier pleinement le fonctionnement des mécanismes émotionnels et des relations de défense.
- Savoir revenir sur des inter actions passées et analyses les causes des éventuelles communications sous optimales.

Public

Ouvert à tous

Prérequis

Avoir suivi un stage Communication Efficace Thomas Gordon ou équivalent (nous contacter)

Nombre de Participants : 6 à 12

Nos Formateurs

Formateurs experts, qualifiés Gordon Communication Efficace, et dans d'autres domaines tels que la PNL, Logique Emotionnelle, Analyse transactionnelle...

Nos formateurs ont tous au moins 15 ans d'expériences managériales. Ils sont supervisés et bénéficient d'un processus de formation pédagogique pluriannuel.

Retrouvez leurs références sur notre site internet

Durée et organisation INTER-ENTREPRISES

- Durée globale : **6 jours** répartis en :

1 jour sur notre plateforme de E-learning pour revoir les concepts de base.

2 jours en présentiels

1/2 jour en distanciel avec le groupe

3 jours en présentiels dont 1J de qualification

- OPTION+ : Suivi individuel de formation**
Séance d'accompagnement personnalisée en VISIO (1h) facturée 350€HT /pers

Sessions INTER entreprises, pouvant être déployées en INTRA entreprises

Nos sessions

A Paris :

15-16 février 2022

28-29-30 mars 2022

(+ 1/2 jour distanciel, synchrone avec le groupe, le 8 mars 2022)

Tarifs

3 250 € HT

E-learning et qualification compris

Modalités et délais accès

Particulier : Contrat de formation individuel

Entreprise : Convention de formation professionnelle

Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande : refhandicap@gordonscrossings.com

La pierre angulaire de la **Méthode Gordon** qui permet aux participants de vivre pleinement leurs **relations interpersonnelles** et de franchir un cap! Oser dire sans blesser, **savoir écouter** pour mieux collaborer, prévenir et **gérer les conflits**, apprivoiser son anxiété.

PROGRAMME

- ✓ Identifier ses freins dans sa pratique relationnelle.
- ✓ Découvrir des ressources pour développer souplesse et équilibre personnel.
- ✓ Renforcer l'outil d'écoute active, développer une attitude empathique d'accompagnement dans la relation d'aide.
- ✓ Affiner les stratégies d'affirmation de soi et acquérir l'aisance dans l'alternance des techniques relationnelles.
- ✓ Explorer la structure des conflits et leurs enjeux de pouvoir.
- ✓ Affiner sa pratique de la résolution de conflits sans perdant.
- ✓ Comprendre le fonctionnement des émotions et des stratégies de défense en rapport avec les besoins humains fondamentaux.
- ✓ Apprendre de ses erreurs.
- ✓ Construire et suivre son plan d'Efficacité Personnelle.

COMPÉTENCES ACQUISES

Je sais identifier mes limites dans ma pratique et je comprends comment m'améliorer.

J'ai acquis une véritable aisance dans les outils de l'Ecoute Active.

J'ai affiné mes stratégies d'affirmation.

Je suis à l'aise avec la méthode de résolution de conflits sans perdant.

J'ai des relations interpersonnelles fluides et satisfaisantes que j'incarne pleinement.

Je maîtrise mieux mes émotions dans mes échanges avec l'autre.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cette formation est dispensée principalement en présentiel avec une partie de préparation et de révision en e-learning, en mode « inter-entreprise » : vous bénéficiez de la richesse qu'apporte la diversité des parcours et des expériences des participants car les interactions sont permanentes.

La méthode alterne transmission de contenu par le formateur, vidéos et mises en situation entre apprenants supervisés par le formateur. Chaque participant peut s'évaluer à la fin de la formation par un quizz en ligne.

Cette formation peut également être organisée en mode intra-entreprise : n'hésitez pas à nous contacter pour parler de votre projet.

EVALUATION

Le suivi de l'acquisition des compétences est réalisé en cours et en fin de formation, lors des mises en situation. Feedback pédagogiques et bienveillant du groupe et du formateur.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à l'issue de la formation.

Elle est complétée par l'appréciation du formateur à chaque session.

En fin de formation, le participant recevra un certificat de présence.

NOUS CONTACTER



contact@gordonscrossings.com



01 45 53 60 55



www.gordon-crossings.com