



Communication Efficace Expert

Le niveau Expert de la pierre angulaire de la **Méthode Gordon®** permet aux participants de vivre pleinement leurs **relations interpersonnelles**. Vous avez découvert et intégré la puissance de la méthode Gordon® ? Vous souhaitez maintenant gagner en aisance et en fluidité, et aller encore plus loin dans votre démarche de formation à l'intelligence relationnelle ? Cette formation vous propose une approche encore plus personnalisée, via un suivi individualisé poussé, qui vise à renforcer vos compétences en matière de communication interpersonnelle dans des situations qui vous sont spécifiques.

Objectifs

- Comprendre en profondeur les fondements de nos relations interpersonnelles
- Acquérir une maîtrise des outils de la communication efficace Thomas GORDON® Ecoute Active, Affirmation et Résolution de conflit
- S'approprier pleinement le fonctionnement des mécanismes émotionnels et des relations de défense.
- Savoir revenir sur des interactions passées et analyser les causes des éventuelles communications sous optimales

Public

Ouvert à tous

Prérequis

Avoir suivi un stage Communication Efficace Thomas Gordon® (ou équivalent - nous contacter)

Nombre de participants

6 à 12 personnes

Nos formateurs

Formateurs experts, qualifiés Gordon Communication Efficace, et dans d'autres domaines tels que la PNL, Logique Emotionnelle, Analyse transactionnelle...

Nos formateurs ont tous au moins 15 ans d'expériences managériales. Ils sont supervisés et bénéficient d'un processus de formation pédagogique pluriannuel.

Retrouvez leurs références sur notre site internet

Durée et organisation

- Session inter-entreprises
- 5 jours en présentiel (2 J + 3 J soit 35 heures), ½ journée en distanciel avec le groupe et 1 jour de travail personnel en digital learning tout au long du programme
- **OPTION+** : Suivi individuel de formation
- Séance d'accompagnement personnalisée en VISIO (1h) facturée 350€ HT /pers
- **Sur demande** : peut être déployée en intra entreprise

Prochaine session

À Paris en 2024

14-15 octobre, 7 novembre (½ journée),
3-4-5 décembre 2024

Tarifs

3 250 € HT

E-learning, qualification, supports pédagogiques et repas inclus **Possibilités de financement** : nous contacter

Modalités d'accès

Particulier : Contrat de formation individuel

Entreprise : Convention de formation professionnelle

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande : refhandicap@gordoncrossings.com

contact@gordoncrossings.com
01 45 53 60 55

Dernière mise à jour : Janvier 2024

Programme



- Identifier ses freins dans sa pratique relationnelle
- Découvrir des ressources pour développer souplesse et équilibre personnel
- Renforcer l'outil d'écoute active, développer une attitude empathique d'accompagnement dans la relation d'aide
- Affiner les stratégies d'affirmation de soi et acquérir l'aisance dans l'alternance des techniques relationnelles
- Explorer la structure des conflits et leurs enjeux de pouvoir
- Affiner sa pratique de la résolution de conflit sans perdant
- Comprendre le fonctionnement des émotions et des stratégies de défense en rapport avec les besoins humains fondamentaux
- Apprendre de ses erreurs
- Construire et suivre son plan d'Efficacité Personnelle

Compétences acquises



- Je sais identifier mes limites dans ma pratique et je comprends comment m'améliorer.
- J'ai acquis une véritable aisance dans les outils de l'Ecoute Active.
- J'ai affiné mes stratégies d'affirmation.
- Je suis à l'aise avec la méthode de résolution de conflit sans perdant.
- J'ai des relations interpersonnelles fluides et satisfaisantes que j'incarne pleinement.
- Je maîtrise mieux mes émotions dans mes échanges avec l'autre.

Pédagogie



Cette formation est dispensée principalement en présentiel avec une partie de préparation et de révision en e-learning, en mode « inter-entreprises » : vous bénéficiez de la richesse qu'apporte la diversité des parcours et des expériences des participants car les interactions sont permanentes. La méthode alterne transmission de contenu par le formateur, vidéos et mises en situation entre apprenants supervisés par le formateur. Chaque participant peut s'évaluer à la fin de la formation par un quizz en ligne. Le temps de travail personnel (environ 6 heures) se fait via une plateforme d'e-learning proposant de nombreux contenus interactifs (vidéos, quizz etc.) à l'issue de chaque module, et ce afin d'approfondir les notions vues et de mieux ancrer les apprentissages.

Évaluation



L'évaluation individuelle de l'acquisition des compétences est réalisée de plusieurs manières :

- Contrôle continu des connaissances en cours de formation, avec feedback systématique à l'issue des mises en situation
- Résultats aux différents quizz proposés tout au long du programme
- Evaluation finale lors de jeux de rôles réalisée par des formateurs externes.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à l'issue de la formation. Elle est complétée par l'appréciation du formateur à chaque session. En fin de formation, le participant recevra un certificat de présence.

Cette formation vous permet d'obtenir une qualification professionnelle validée par Gordon Crossings. Elle valide les acquis de la formation et atteste de la maîtrise des compétences en Communication Efficace® selon l'approche du Dr Thomas Gordon.

