FORMATION

L.E.T

LEADER EFFECTIVENESS TRAINING

L.E.T est un programme d'excellence destiné à former les leaders aux compétences clés indispensables pour alimenter durablement l'engagement et la performance des équipes. Exclusif en France, c'est un condensé unique des meilleurs outils d'efficacité relationnelle, enseignés selon la méthode développée par le Dr Thomas Gordon (élève de Carl Rogers), sur la base des travaux de recherche les plus reconnus en sciences du comportement. Ce parcours s'appuie sur une pédagogie percutante à fort impact, grâce à des mises en situations issues de la réalité opérationnelle d'organisations du monde entier et du vécu des participants. A l'issue de ce programme, chaque leader est doté d'outils universels et concrets, immédiatement applicables dans son environnement professionnel.

Objectifs

- Développer un environnement relationnel qui libère la performance de vos équipes
- Comprendre les fondements de l'efficacité relationnelle
- Avoir des outils concrets pour affirmer son leadership en développant la confiance, l'engagement et la motivation

Public

Dirigeants, managers, leaders d'équipe ou de projets

Prérequis

Ne nécessite aucun prérequis

Durée et organisation

- 3 jours en présentiel (2 + 1) + 2h de suivi en visio
- Groupe de 9 à 20 personnes
- **Option** : suivi individuel à distance

Formateurs

Nos formateurs sont certifiés à la Méthode Gordon et experts en PNL, Logique Émotionnelle, Analyse Transactionnelle, Systémie etc…

Ils ont tous au moins 15 ans d'expérience managériale.

Session Inter-entreprises

- Les 12,13 et 27 mai 2027
- Tarif : 2 480 € HT/participant
- Tarif particulier : 2 180 € HT/participant

Session Intra-entreprises

- Session au sein de votre entreprise
- Tarif : 9 000 € HT jusqu'à 20 personnes

Modalités d'accès

Particulier : contrat de formation individuel
Entreprises : convention de formation professionnelle.

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande : refhadicap@gordoncrossings.com

Programme

1 / LES FONDEMENTS

- Origine de l'approche
- Efficacité relationnelle & leadership
- Choisir la posture et l'outil appropriés en fonction de la situation relationnelle

2 / L'ÉCOUTE

- Aider vos collaborateurs à gérer leurs propres difficultés
- Déjouer les pièges de la communication de leader
- Les douze obstacles à la communication

3 / L'AFFIRMATION DE SOI

- Affirmer son leadership en respectant l'autre
- La prévention des conflits
- Quand la relation se tend, la posture et les outils à adopter (Messages-Je)
- Comment influencer de manière assertive
- Les marques de reconnaissance efficaces

4 / LA RÉSOLUTION DE CONFLITS

- Gestion du stress et de l'anxiété
- Résoudre les conflits sans perdant, en favorisant la créativité et en renforçant les relations
- Leadership et valeurs

Compétences acquises

- Être confiant dans mes capacités de leadership
- Instaurer un climat relationnel qui permet à chacun d'exprimer tout son potentiel
- Savoir reconnaître les situations relationnelles et choisir les bons outils pour y faire face
- Affirmer son leadership tout en respectant l'autre
- Écouter et déjouer les pièges de la communication en renforçant son leadership
- Prévenir et gérer tous types de conflits de façon constructive et positive pour son équipe

Pédagogie

La formation s'appuie sur la mise en application d'un guide de formation très précis qui permet aux participants de suivre la progression pédagogique de la méthode Gordon.
Cette formation est active et se déroule sous forme d'exercices et de jeux de rôles qui mettent en scène des situations inspirées du réel ou vécues par les participants.

Évaluation

Le suivi individuel de l'acquisition des compétences est réalisé de plusieurs manières :

- Il est réalisé tout au long de la formation lors des exercices et mises en situations via des jeux de rôles.
- Visios de suivi collectif pour valider la mise en place des compétences et les processus d'autocorrection.

Une évaluation de la satisfaction de chaque participant est réalisée à l'issue de la formation. Elle est complétée par l'appréciation du formateur à chaque session. En fin de formation, le participant recevra un certificat de présence.

Cette formation vous permet d'obtenir une habilitation professionnelle validée par Gordon Crossings (en option). Elle valide les acquis de la formation et atteste de la maîtrise des compétences du programme Leader Effectiveness Training du Dr Thomas Gordon. Elle est basée sur 3 critères : un contrôle continu des connaissances en cours de formation, les résultats aux différents quiz proposés et une évaluation finale lors d'un jeu de rôle réalisée par un évaluateur externe.

Dernière mise à jour : oct 2026