GORDON CROSSINGS
SOFT SKILLS SINCE 1962

Parcours Manager à distance et maximiser son efficacité relationnelle

INTER

A DISTANCE

Module 1

Savoir écouter ses collaborateurs pour mieux les accompagner à distance

Objectifs

- Mieux comprendre nos mécanismes relationnels dans notre mode de management, que cela soit à distance ou en présence
- Apprendre à aider les membres de son équipe en restant dans sa zone de confort
- Autonomiser ses collaborateurs même à distance
- Savoir prendre soin de soi-même en écoutant ses propres émotions
- Trouver sa juste place dans la relation avec l'autre au-delà du rapport manager-managé

Public

Ouvert à toutes et à tous, cadres ou dirigeants de PME-TPE et de grands groupes, travailleurs indépendants, professions libérales

Toute personne désirant améliorer ses connaissances et compétences en situation professionnelle de management

Nombre de participants

4 à 12

Prérequis

Chaque participant doit manager ou être sur le point de manager une ou plusieurs équipes. Il n'y a pas de minimum d'expérience professionnelle requis.

Nos Formateurs

Formateurs experts, qualifiés Gordon Communication Efficace, et dans d'autres domaines tels que la PNL, Logique Emotionnelle, Analyse transactionnelle…

Nos formateurs ont tous au moins 15 ans d'expériences managériales. Ils sont supervisés et bénéficient d'un processus de formation pédagogique pluriannuel.

Retrouvez leurs références sur notre site internet

Durée et organisation

- Session inter-entreprises
- Durée : 2 session de 2h30
- SESSION 1 : Explorer et Expérimenter
- SESSION 2 : Approfondir et Pratiquer

Organiser une session

Nous contacter

Tarifs

Le module seul : 300 € HT
Parcours sur mesure : Nous contacter

Accessibilité

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap sans discrimination.

Pour toute demande nous contacter
refhandicap@gordoncrossings.com

Dernière mise à jour : Avril 2022

Programme

- ✓ Comprendre dans quelles situations nous pouvons accompagner l'autre
- ✓ Savoir détecter quand l'autre a besoin d'être écouté et / ou accompagné
- ✓ Connaître ses propres limites dans l'accompagnement en tant que manager
- ✓ Comment réellement écouter les autres ?
- ✓ Comment déjouer les pièges de la communication ?
- ✓ Résoudre les problèmes en développant l'autonomie, tant à distance qu'en direct
- ✓ Retour sur la pyramide de Maslow et le triangle de Karpman
- ✓ Apprendre de ses erreurs
- ✓ Construire et suivre son plan d'Efficacité Personnelle

Compétences acquises

- ✓ Je sais écouter mes collaborateurs pour les accompagner et gagner ensemble en efficacité
- ✓ Je déjoue les pièges de la communication, que cela soit à distance ou en contact
- ✓ J'autonomise durablement les membres de mon équipe, dans notre relation et dans leurs interactions
- ✓ Je garde la bonne distance à l'autre dans mon mode de management, tant en présentiel et qu'en distanciel
- ✓ J'ai des relations interpersonnelles fluides et satisfaisantes
- ✓ Je maîtrise mieux mes émotions dans mes échanges avec l'autre

Pédagogie

Cette formation est dispensée intégralement à distance, en mode « inter-entreprise » : vous bénéficiez de la richesse qu'apporte la diversité des parcours et des expériences des participants car les interactions sont permanentes.

La méthode alterne transmission de contenu par le formateur, vidéos et mises en situation entre apprenants supervisés par le formateur. Chaque participant peut s'évaluer à la fin de la formation par un quizz en ligne. Il est demandé aux stagiaires de suivre la formation dans un endroit calme bénéficiant d'une bonne connexion internet.

Cette formation peut également être organisée en mode intra-entreprise : n'hésitez pas à nous contacter pour parler de votre projet.

Évaluation

Le suivi de l'acquisition des compétences est réalisé en cours et en fin de formation, lors des mises en situation. Feedback pédagogique et bienveillant du groupe et du formateur.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à l'issue de la formation. Elle est complétée par l'appréciation du formateur à chaque session.

Nous contacter

01.45.53.60.55 contact@gordoncrossings.com www.gordon-crossings.com

Newsletter Gordon Crossings
L'expertise soft skills en 1 clic