

## Objectifs

- Mieux comprendre nos mécanismes relationnels dans notre mode de management, que cela soit à distance ou en présence;
- Apprendre à aider les membres de son équipe en restant dans sa zone de confort,
- Autonomiser ses collaborateurs même à distance
- Savoir prendre soin de soi-même en écoutant ses propres émotions
- Trouver sa juste place dans la relation avec l'autre au-delà du rapport manager-managé

## Public

Toute personne désirant améliorer ses connaissances et compétences en situation professionnelle de management.

Cette formation s'adresse à tous niveaux hiérarchiques et à tous les domaines

## Prérequis

Il n'y a pas de pré-requis

## Durée et organisation

Durée : 2 sessions de 2h30 espacées de quelques jours en classe virtuelle (formation à distance)

**SESSION 1** : Explorer et Expérimenter

**SESSION 2** : Approfondir et Pratiquer

## Nos Formateurs

Formateurs experts, qualifiés Gordon Communication Efficace, et dans d'autres domaines tels que la PNL, Logique Emotionnelle, Analyse transactionnelle etc...

Nos formateurs ont tous au moins 15 ans d'expériences managériales. Ils sont supervisés et bénéficient d'un processus de formation pédagogique pluriannuel.

## Tarif :

Le module seul : 300 € HT

## Prochaines dates

Les 17 et 19 mai 2021

Les 14 et 16 juin 2021

Les 13 et 15 septembre 2021

Les 15 et 17 novembre 2021

## Nous contacter :

admin@gordoncrossings.com

Accessibilité	*****
Utilité	*****
Mise en pratique	*****

## Formation à distance

# MANAGER A DISTANCE ET MAXIMISER SON EFFICACITE RELATIONNELLE

**Module 1** : Savoir écouter ses collaborateurs pour mieux les accompagner à distance

## PROGRAMME

- Comprendre dans quelles situations nous pouvons accompagner l'autre,
- Savoir détecter quand l'autre a besoin d'être écouté et / ou accompagné,
- Connaître ses propres limites dans l'accompagnement en tant que manager.
- Comment réellement écouter les autres ?
- Comment déjouer les pièges de la communication ?
- Résoudre les problèmes en développant l'autonomie, tant à distance qu'en direct.
- Retour sur la pyramide de Maslow et le triangle de Karpman
- Apprendre de ses erreurs
- Construire et suivre son plan d'Efficacité Personnelle

## COMPÉTENCES ACQUISES

- Je sais écouter mes collaborateurs pour les accompagner et gagner ensemble en efficacité
- Je déjoue les pièges de la Communication, que cela soit à distance ou en contact
- J'autonomise durablement les membres de mon équipe, dans notre relation et dans leurs interactions
- Je garde la bonne distance à l'autre dans mon mode de management, tant en présentiel et qu'en distanciel
- J'ai des relations interpersonnelles fluides et satisfaisantes
- Je maîtrise mieux mes émotions dans mes échanges avec l'autre

## PÉDAGOGIE

Cette formation est dispensée intégralement à distance, en mode « inter-entreprise » : vous bénéficiez de la richesse qu'apporte la diversité des parcours et des expériences des participants car les interactions sont permanentes.

La méthode alterne transmission de contenu par le formateur, vidéos et mises en situation entre apprenants supervisés par le formateur. Chaque participant peut s'évaluer à la fin de la formation par un quizz en ligne. Il est demandé aux stagiaires de suivre la formation dans un endroit calme bénéficiant d'une bonne connexion internet.

Cette formation peut également être organisée en mode intra-entreprise : n'hésitez pas à nous contacter pour parler de votre projet.

## EVALUATION

Le suivi de l'acquisition des compétences est réalisé en cours et en fin de formation, lors des mises en situation. Feedback pédagogiques et bienveillant du groupe et du formateur.

Une évaluation de la satisfaction de chaque stagiaire est réalisée à l'issue de la formation. Elle est complétée par l'appréciation du formateur à chaque session.